

| venerdì 18 maggio 2007           |        |         |         |        |  |                         |        |         |         |                                  |                           |                  |         |         |         |        |       |
|----------------------------------|--------|---------|---------|--------|--|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|---------------------------|------------------|---------|---------|---------|--------|-------|
| COLAZIONE                        |        |         |         |        | 297  | PRANZO                  |        |         |         |                                  | CENA                      |                  |         |         |         |        |       |
| martedì 15 maggio 2007           |        |         |         |        | 294  | Pasta e fagioli         |        |         |         |                                  | Pollo ai funghi           |                  |         |         |         |        |       |
| Q.tà                             | Kcal   | Glucidi | Protidi | Lipidi | PRANZO                                     | Q.tà                    | Kcal   | Glucidi | Protidi | Lipidi                           | CENA                      | Q.tà             | Kcal    | Glucidi | Protidi | Lipidi |       |
| LattePS                          | 165,00 | 75,90   | 8,42    | 5,28   | 2,64                                       | Pasta                   | 80,00  | 280,00  | 56,80   | 10,40                            | 1,20                      | Petto di pollo   | 200,00  | 200,00  | -       | 46,60  | 1,60  |
| Fette                            | 12,00  | 48,96   | 8,17    | 1,58   | 1,10                                       | Cannellini              | 150,00 | 108,00  | 17,85   | 8,25                             | 0,45                      | Funghetti        | 120,00  | 84,00   | 0,60    | 5,76   | 6,48  |
| Marmellata                       | 15,00  | 33,15   | 8,25    | 0,05   | -  | Olio                    | 10,00  | 90,00   | -       | -                                | 10,00                     | Olio             | 5,00    | 45,00   | -       | -      | 5,00  |
| Zucchero                         | 10,00  | 39,20   | 10,00   | -      | -  | Pelati                  | 60,00  | 10,20   | 1,68    | 0,72                             | 0,12                      | Sottileight      | 25,00   | 53,75   | 1,05    | 4,75   | 3,25  |
| * Totali: 197,21 34,84 6,91 3,74 |        |         |         |        | martedì Totali: 488,20 76,33 19,37 11,77   |                         |        |         |         | Totali: 682,25 65,29 69,31 17,00 |                           |                  |         |         |         |        |       |
| venerdì 14 maggio 2007           |        |         |         |        |  |                         |        |         |         |                                  |                           |                  |         |         |         |        |       |
| COLAZIONE                        |        |         |         |        | 293  | PRANZO                  |        |         |         |                                  | CENA                      |                  |         |         |         |        |       |
| venerdì 14 maggio 2007           |        |         |         |        | 293  | Spaghetti allo scoglio  |        |         |         |                                  | Vanetta Pom Prosc         |                  |         |         |         |        |       |
| Q.tà                             | Kcal   | Glucidi | Protidi | Lipidi | PRANZO                                     | Q.tà                    | Kcal   | Glucidi | Protidi | Lipidi                           | CENA                      | Q.tà             | Kcal    | Glucidi | Protidi | Lipidi |       |
| LattePS                          | 165,00 | 75,90   | 8,42    | 5,28   | 2,64                                       | Pasta                   | 90,00  | 315,00  | 63,90   | 11,70                            | 1,35                      | Vanetta          | 200,00  | 204,00  | 4,00    | 26,40  | 9,20  |
| Fette                            | 12,00  | 48,96   | 8,17    | 1,58   | 1,10                                       | MistoPesce              | 250,00 | 180,00  | 5,50    | 25,50                            | 6,25                      | ProsciuttoSnello | 40,00   | 47,60   | 0,40    | 8,40   | 1,40  |
| Marmellata                       | 15,00  | 33,15   | 8,25    | 0,05   | -  | Olio                    | 10,00  | 90,00   | -       | -                                | 10,00                     | Pomodori         | 150,00  | 25,50   | 4,20    | 1,80   | 0,30  |
| Zucchero                         | 10,00  | 39,20   | 10,00   | -      | -  |                         |        |         |         |                                  |                           | Pane             | 50,00   | 138,00  | 32,00   | 4,05   | 0,25  |
| * Totali: 197,21 34,84 6,91 3,74 |        |         |         |        | venerdì Totali: 585,00 69,40 37,20 17,60   |                         |        |         |         | Totali: 472,60 47,98 46,15 11,28 |                           |                  |         |         |         |        |       |
| sabato 19 maggio 2007            |        |         |         |        |  |                         |        |         |         |                                  |                           |                  |         |         |         |        |       |
| COLAZIONE                        |        |         |         |        | 298  | PRANZO                  |        |         |         |                                  | CENA                      |                  |         |         |         |        |       |
| sabato 19 maggio 2007            |        |         |         |        | 298  | Penne Polpettine        |        |         |         |                                  | Croccharella e pomodorini |                  |         |         |         |        |       |
| Q.tà                             | Kcal   | Glucidi | Protidi | Lipidi | PRANZO                                     | Q.tà                    | Kcal   | Glucidi | Protidi | Lipidi                           | CENA                      | Q.tà             | Kcal    | Glucidi | Protidi | Lipidi |       |
| LattePS                          | 165,00 | 75,90   | 8,42    | 5,28   | 2,64                                       | Pasta                   | 90,00  | 315,00  | 63,90   | 11,70                            | 1,35                      | CroccharellaMPS  | 90,00   | 210,60  | 19,44   | 9,72   | 10,53 |
| Fette                            | 12,00  | 48,96   | 8,17    | 1,58   | 1,10                                       | Polpettikea             | 100,00 | 230,00  | 12,00   | 16,00                            | 13,00                     | Pomodori         | 150,00  | 25,50   | 4,20    | 1,80   | 0,30  |
| Marmellata                       | 15,00  | 33,15   | 8,25    | 0,05   | -  | Parmigiano              | 10,00  | 33,70   | -       | 3,60                             | 2,56                      | Olio             | 5,00    | 45,00   | -       | -      | 5,00  |
| Zucchero                         | 10,00  | 39,20   | 10,00   | -      | -  | Pelati                  | 125,00 | 21,25   | 3,50    | 1,50                             | 0,25                      | YogurtVitasnella | 125,00  | 57,50   | 7,38    | 5,50   | 0,13  |
| * Totali: 197,21 34,84 6,91 3,74 |        |         |         |        | sabato Totali: 599,95 79,40 32,80 17,16    |                         |        |         |         | Totali: 374,60 39,82 17,47 16,11 |                           |                  |         |         |         |        |       |
| domenica 20 maggio 2007          |        |         |         |        |  |                         |        |         |         |                                  |                           |                  |         |         |         |        |       |
| COLAZIONE                        |        |         |         |        | 299  | PRANZO                  |        |         |         |                                  | CENA                      |                  |         |         |         |        |       |
| domenica 20 maggio 2007          |        |         |         |        | 299  | Pizza scarola tricolore |        |         |         |                                  | Bresaola scarola          |                  |         |         |         |        |       |
| Q.tà                             | Kcal   | Glucidi | Protidi | Lipidi | PRANZO                                     | Q.tà                    | Kcal   | Glucidi | Protidi | Lipidi                           | CENA                      | Q.tà             | Kcal    | Glucidi | Protidi | Lipidi |       |
| LattePS                          | 165,00 | 75,90   | 8,42    | 5,28   | 2,64                                       | Farina                  | 150,00 | 510,00  | 115,95  | 16,50                            | 1,05                      | Bresaola         | 80,00   | 121,60  | 0,80    | 26,00  | 1,92  |
| Fette                            | 12,00  | 48,96   | 8,17    | 1,58   | 1,10                                       | MozzarellaLight         | 100,00 | 172,00  | 1,50    | 20,00                            | 9,50                      | Scarola          | 150,00  | 22,50   | 3,00    | 3,00   | -     |
| Marmellata                       | 15,00  | 33,15   | 8,25    | 0,05   | -  | Scarola                 | 250,00 | 37,50   | 5,00    | 5,00                             | -                         | Olio             | 5,00    | 45,00   | -       | -      | 5,00  |
| Zucchero                         | 10,00  | 39,20   | 10,00   | -      | -  | Olive nere              | 10,00  | 28,00   | 0,50    | 0,10                             | 2,80                      |                  |         |         |         |        |       |
| * Totali: 197,21 34,84 6,91 3,74 |        |         |         |        | domenica Totali: 854,65 123,19 44,04 24,07 |                         |        |         |         | Totali: 189,10 3,80 29,00 6,92   |                           |                  |         |         |         |        |       |
|                                  |        |         |         |        |  |                         |        |         |         |                                  |                           | 5%               | ↓       | ↓       | ↓       | ↓      |       |
| Media settimanale                |        |         |         |        |  |                         |        |         |         |                                  |                           | Kcal             | Glucidi | Protidi | Lipidi  |        |       |
|                                  |        |         |         |        |  |                         |        |         |         |                                  |                           | 1.242,36         | 154,80  | 81,10   | 32,98   |        |       |