

WINDOWS 95/98

v e r s i o n e

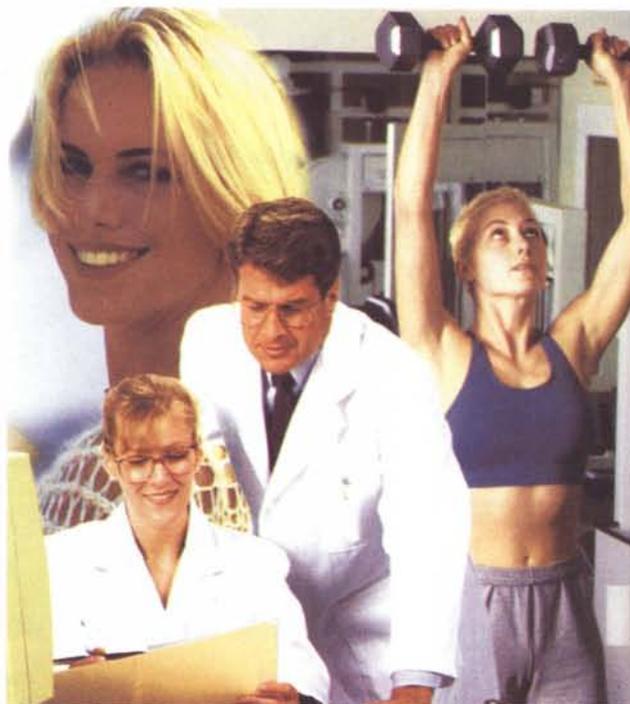
5

# WINDIETA PRO

La gestione  
professionale  
per il  
dietologo!

- Scheda personale di tutti i clienti
- Situazione clinica dettagliata
- Programma dieta personalizzato
- Elenco alimenti consigliati

 **FINSON**



## WinDieta Pro 5

Che bello, essere belli! I vigili, alle belle ragazze, non fanno le multe, le belle ragazze non fanno la fila in banca, i ragazzi palestrati, in discoteca, fanno follie e spopolano, insomma, siamo nell'epoca dei belli!

Ricordo i tempi del liceo, il freddo e austero liceo Colletta di Avellino. In una classe di una trentina di alunni, solo quattro erano ragazze. Una cosa abominevole, con quei grembiuli neri, allora obbligatori, che arrivavano fin quasi alle caviglie, vestiti informi addosso e capelli tirati indietro; insomma, sembravano delle "scarafoncelle" (scarafaggi femmina, per i non nativi). Non un'ombra di

trucco o di rossetto, insomma, una cosa spaventosa.

Adesso si vedono in televisione quattordicenni che... beh, meglio non andare oltre, qua basta aprire un occhio e ti accusano di pedofilia! Insomma, il mercato dei cosmetici si misura in decine di migliaia di miliardi, le palestre proliferano dappertutto, i saloni di estetica bisess sono a ogni angolo di strada, creme e cremine "tirano" più dell'acqua santa. Insomma, tutti vogliono essere più belli! E, ovviamente, per essere belli non si può essere grassi! E allora tutti a dieta; dieta punti, macrobiotica, della pasta, della verdura, della frutta, del dolce

### WinDieta Pro 5

Finson S.p.A.  
via Cavalcanti, 5  
20127 Milano  
<http://www.finson.it>  
e-mail: [finson@finson.it](mailto:finson@finson.it)

Prezzo E. 99.000 I.V.A. compresa

(beh, quella, quando la inventeranno, sarò il primo a seguirla!). Diete di gruppo, diete personalizzate, diete a premio, a punizione. E, ovviamente, programmi per realizzare o costruire diete, in base ai gusti del cliente.

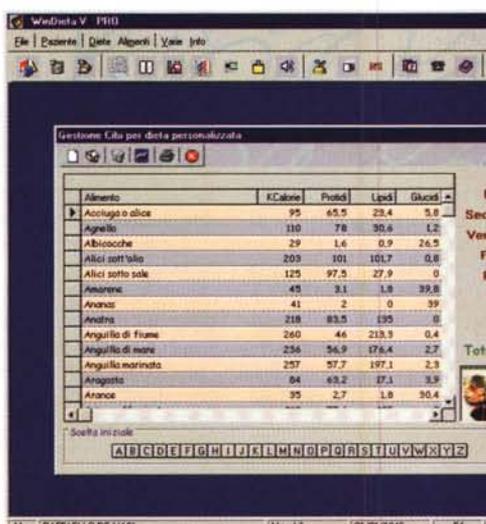
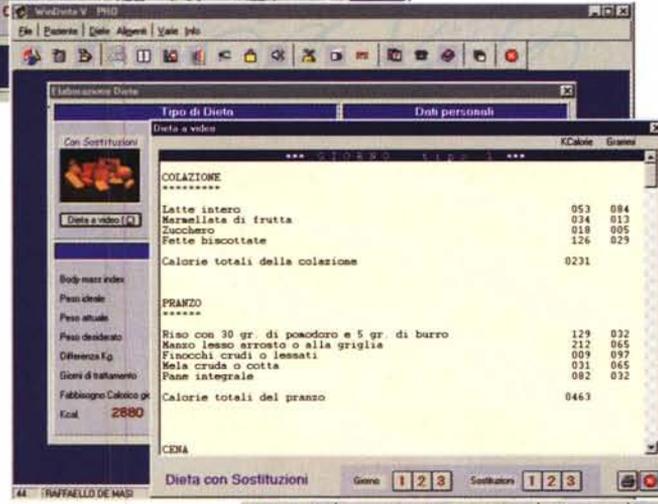
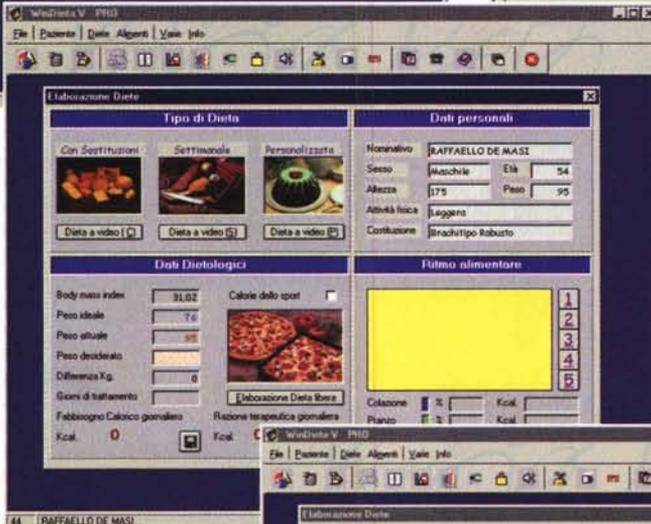
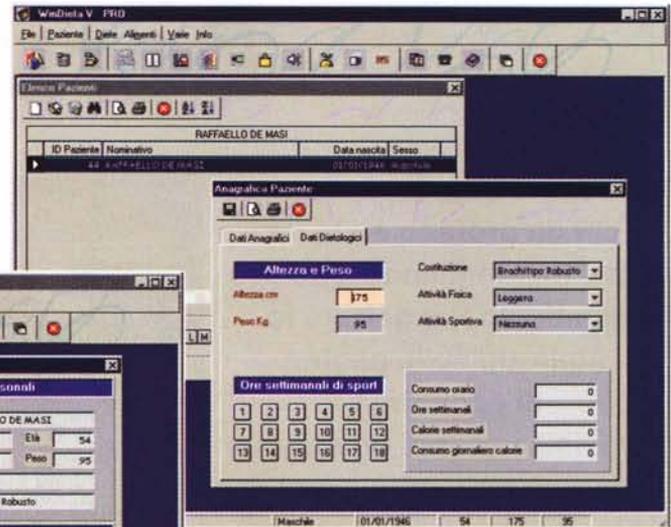
WinDieta è un buon pacchetto di questo genere, destinato ad essere utilizzato da studi di estetica e da studi medici, ma, dato il basso costo, adottabile anche dall'utente singolo che desidera dare una piattina alla parte anteriore della carrozzeria. Ovviamente, cosa che è ben specificata nel manuale e sul pacchetto, dopo aver consultato il proprio medico.

### WinDieta, più magri, più belli!

Il pacchetto delle Finson non si discosta molto, per la verità, dai classici pacchetti per l'elaborazione di diete della concorrenza. All'inizio va individuato il paziente, inserendo i suoi dati personali fisici, costituzionali e strutturali, oltre al suo regime di attività fisica, e proponendo una serie di richieste riguardo ai desideri relativi al dimagrimento desiderato. Una volta superata questa fase, si passa all'elaborazione della dieta stessa, che può essere di tre tipi: dieta con sostituzioni, dieta settimanale e dieta personalizzata.

La prima, probabilmente, è la più interessante. Viene elaborata una dieta tipo giornaliera, con colazione, pranzo, e cena, con gli ingredienti e le tipologie di piatto pescate a caso dal database del pacchetto. Schiacciando un pulsante viene visualizzata una serie di alternative a ogni piatto proposto nella dieta base; ad esempio, al posto di manzo lesso, g 85, viene suggerito petto di pollo, g 145, calamari, gr. 120, o trippa, g 65.

La seconda dieta è quella basata sulla falsariga, più o meno, di quelle ottenibili con i pacchetti più tradizionali; l'utente



riceverà, stampata o a video, una lista dei giorni della settimana con proposte diverse per le differenti fasi di pranzo e cena, senza possibilità però, di scegliere, a video, le possibili alternative. Infine la terza possibilità si basa sulla scelta personale delle pietanze, che verranno "quantizzate" direttamente dal "dietante"; ma occorre una certa padronanza dell'argomento!

Il pacchetto offre diverse caratterizzazioni, finalizzate a particolari casi, come elaborazione di ricette per diabete o per ipertesi. C'è un fornito glossario di termini tecnici, una serie di consigli alimentari un po' banali, una tabella delle associazioni alimentari consentite e da evitare, un compendio delle più importanti regole alimentari e delle caratteristiche dietologiche dei principali alimenti. C'è poi una sezione con diete specializzate, del tipo "2 chili in tre giorni", oppure diete antistress, diete anticellulite e Scarsdale, e una pratica tabella di verifica peso-altezza. E, ancora, una sezione di controllo dell'andamento del peso, dei farmaci assunti, dei rilevamenti pressori, un database degli esami di laboratorio e un brogliaccio di note e appunti.

## Conclusioni

E finalmente siamo più magri (belli lo eravamo già!). Il vero problema, per questi programmi davvero perfetti nell'elaborazione, è quello poi di seguire, 'ste diete! Occorre volontà, ma come si fa a dire a un marcantonio da 140 chili, abituato a vedere avanti un mezzo chilo di pasta alla carbonara, che da domani mangerà 40 grammi di semolino? Praticamente tre cucchiaini?